

Silberschnüre abtrennen

Als Silberschnüre bezeichne ich die Verbindung zu jenen Menschen, mit denen wir im Laufe unseres Lebens eine intensive, intime Verbindung hatten, haben und in Zukunft haben werden.

Diese Verbindung ist weder positiv noch negativ, also ausgeglichen. Sie kann als angenehm ein ganzes Leben lang geführt werden, in Freundschaft beendet werden, mit Wehmut beendet werden, mit Groll oder ähnlichen Empfindungen, das spielt für unseren Körper keine Rolle.

Wenn wir solche Verbindungen, bewusst oder unbewusst, eingehen, hinterlässt jeder von uns ganz feine Spuren.

Diese Spuren nennt man Fragmente.

Im Laufe eines Lebens sammeln wir eine große Menge fremder Fragmente, geben aber auch dieselbe Menge unserer eigenen Fragmente an andere ab.

Die Meditation, die ich erstellt habe, hilft uns, fremde Fragmente zurückzugeben und unsere eigenen wieder zurückzuerlangen.

Eure

Karil



Karil

Hailetes

