## Die Sprache der Engelenergie – Spüren, Verstehen, Vertrauen

Manchmal ist es nur ein feiner Lufthauch, eine plötzliche Wärme auf der Haut oder das Gefühl, als würde sich jemand unsichtbar hinter uns stellen und uns stützen. Das ist Engelenergie – eine zarte, lichtvolle Kraft, die uns genau dann berührt, wenn wir sie am meisten brauchen.

Engel sind immer da.

Doch sie handeln erst, wenn wir sie darum bitten.

Ihre Schwingung ist rein, klar und liebevoll –
eine Energie, die über das Wort hinausgeht und uns auf einer tieferen Ebene erreicht.
Sie sind Boten des Lichts, Begleiter auf unserem Weg,
und jede ihrer Bewegungen dient unserer inneren Entwicklung.

Viele Menschen spüren Engelenergie besonders dann, wenn sie traurig, ratlos oder erschöpft sind.
Ein sanfter Druck im oberen Rücken, ein tiefes Bedürfnis, kräftig einzuatmen, oder einfach das Gefühl, dass etwas Unsichtbares uns aufrichtet – das sind feine Zeichen dieser Berührung.

Jede körperliche Empfindung, die uns in Momenten der Not aufmerksam werden lässt, ist eine Botschaft der Engel.

Wenn wir sie annehmen, löst sich der Druck, der Weg wird leichter und das Vertrauen wächst. Engel arbeiten mit Energien, nicht mit Worten. Darum begegnen wir ihnen nur, wenn wir still werden – wenn wir zuhören, fühlen und uns öffnen.

In meinem Seminar "Engel & Energie" vermittle ich genau diese Erfahrung: wie man die Gegenwart der Engel spüren, verstehen und in den Alltag einfließen lassen kann.

Wir sprechen über ihre Hierarchien – von den Seraphinen bis zu den Erzengeln – und über das, was sie uns lehren: Geduld, Demut, Klarheit, Liebe.

Wenn du das Gefühl kennst, dass das Leben manchmal zu schwer, zu laut oder zu leer ist, dann kann Engelenergie der Moment der Rückverbindung sein – eine Erinnerung daran, dass du nie allein bist.

Möchtest du mehr darüber erfahren oder selbst spüren, wie Engelenergie wirkt, findest du alle Informationen zu meinem Seminar und weiteren Impulsen unter www.karinhainzer.com.

Mit Licht, Vertrauen und einem offenen Herzen,

Alaric Haires

Studio für Humanenergetik & Heilmassage, Lienz